

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Ваш Доктор»

Н.Ю. Прохода

«10» января 2023г.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **ТРУЗИ**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

Последний прием пищи желательно совершить за 6 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря; газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

### **УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Для женщин репродуктивного возраста до 35 лет исследование желательно проводить на 5-11-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин после 35 лет и в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

### **УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ H. PYLORI**

За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута.

За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка - ингибиторов протонной помпы.

Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.

Перед исследованием нельзя завтракать и курить.

Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией.

### **ЦИСТОСКОПИЯ**

За 2 часа до исследования необходимо отказаться от употребления пищи.

Снять все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

На протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче - это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре.

Не выполнять интенсивные физические нагрузки, например, игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели до и после процедуры.

Незамедлительно сообщить лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение

температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

### **ЭКГ**

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

### **ЭХО-КГ**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.